

Утверждаю:
Заведующий МОУ Д/с № 376
Е.С. Золотарева
Приказ № 177 от «25» 09 2026г.

**Режим дня на холодный период (пятница)
в круглосуточной смешанной дошкольной группе № 11**

Содержание	Время
Постепенный подъем детей, гигиенические процедуры. Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут). Взаимодействие с семьями воспитанников, организация игровой, коммуникативной, трудовой (совместный труд на участке, на огороде) детской деятельности.	7.00-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак. (гигиенические процедуры, организация трудовой детской деятельности (дежурство по столовой). 2-ой завтрак.	8.28-8.58 10.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут). Организация различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения) в соответствии с задачами образовательных областей.	9.10-9.30 9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Организация трудовой детской деятельности (подбор материалов, оборудования и атрибутов для прогулки, совместный труд на участке, огороде). Организация различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, познавательно-исследовательской).	10.05-11.55
Подготовка к обеду. Обед. (гигиенические процедуры, организация трудовой детской деятельности (дежурство по столовой).	12.02-12.32
Подготовка ко сну (чтение художественной литературы), сон, постепенный подъем детей (гимнастика пробуждения), закаливающие процедуры.	12.32-15.20
Подготовка к полднику, полдник. (гигиенические процедуры, организация трудовой детской деятельности (дежурство по столовой).	15.23-15.53
Занятия (при необходимости). Организация различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения) в соответствии с задачами образовательных областей.	16.00-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей.	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	16.25-17.00
Подготовка к ужину. Ужин.	17.05-18.25
Второй ужин.	18.33-18.43
Уход детей домой.	18.43-18.53
	18.53-19.00